



Taller 5

FUIMOS CREADOS PARA VIVIR EN COMUNIÓN

CALENTAMIENTO:

Objetivo: Que todos los integrantes del Gym Fe comprendan la importancia de vivir en comunión y despertar en ellos el deseo de hacer comunidad con todos los integrantes de su grupo.

Estiramiento del encuentro pasado:

Dejar un momento para que todos los miembros del Gym Fe puedan comunicar la experiencia del estiramiento del encuentro pasado y su situación en general.

Motivación:

Se recomienda ver alguno de los videos:

https://www.youtube.com/watch?v=S_tNeXKWxso

<https://www.youtube.com/watch?v=nAhRU6shJ9Y>

Actividad: Consiste en analizar una misma acción realizada de diferente manera; para esto el grupo se divide en dos. Hay 4 estaciones (mesas). La estación A y B le pertenecen al grupo 1. La estación C y D le pertenecen al grupo 2. Las estaciones A y C se colocan a la misma distancia de B y D. En A y C se organiza una jarra de agua y unos vasos (para cada estación).

- El grupo 1 se organizara así: Una persona estará en la estación A, ella debe servir los vasos de agua, llevarlos y distribuirlos a cada una de las personas que están sentadas en la estación B, sin ninguna ayuda de los participantes del grupo, durante un minuto.
- El grupo 2 se organizara así: Una persona estará en la estación B, ella debe servir los vasos de agua y entregárselos a la persona que elija el grupo, porque es la más ágil, y su tarea será llevar los vasos de agua a sus compañeros, ellos podrán ir pasándolos a otros con la condición de que no se levanten de sus sillas, durante un minuto.

Antes de empezar con el juego, el anfitrión debe cerciorarse que todos hayan comprendido lo que deben hacer. Después de realizar la actividad responderán las siguientes preguntas:

- ¿Cuál fue el grupo que alcanzo a distribuir más agua dentro de los participantes?
- ¿Por qué?
- ¿A qué se asemeja el juego a la vida real?
- ¿Alguna vez te has sentido solo?
- ¿Qué es una comunidad?
- ¿Para qué sirve?
- ¿Qué se necesita para formar una comunidad?





EJERCICIO FITNESS:

Se sugiere ver el video: <https://www.youtube.com/watch?v=IJc9WwpBxBA>

El ser humano fue creado por Dios a su imagen y semejanza; por esto cada uno de nosotros somos llamados a reproducir en la tierra la imagen del mismo Dios y dejarnos transformar por Cristo hasta ser iguales a Él, aunque todos tenemos esta vocación en común, cada uno debe desarrollarla de diferente manera y la sociedad debe contribuir a este fin.

En este orden de ideas, recordemos la definición de la Santísima Trinidad:

La Trinidad es una. No confesamos tres dioses sino un solo Dios en tres personas

Del Catecismo de la Iglesia Católica numeral 253

Dios en sí mismo es un ser de comunión, un ser sociable, esta es la razón por la que el ser humano anhela amar y ser amado, este anhelo hace parte de nuestra misma naturaleza y nos exige vivir en comunidad, al relacionarnos, apoyarnos y servirnos desarrollamos todas nuestras capacidades y llegamos a la verdadera felicidad y plenitud.

Pero... ¿qué es una comunidad?

- Una Comunidad es "un grupo de personas asociadas con el objeto de llevar una vida en común, basada en una permanente ayuda mutua". El grado de vida común y de ayuda mutua varía ampliamente según la comunidad.

Sacado de <http://www.corazones.org/diccionario/comunidad.htm>

- Una comunidad es un grupo de individuos que tienen ciertos elementos en común, tales como el idioma, costumbres, valores, tareas, visión del mundo, edad, ubicación geográfica (un barrio, por ejemplo), estatus social o roles. Por lo general, en una comunidad se crea una identidad común, mediante la diferenciación de otros grupos o comunidades (generalmente por signos o acciones), que es compartida y elaborada entre sus integrantes y socializada. Generalmente, una comunidad se une bajo la necesidad o mejora de un objetivo en común, como puede ser el bien común.

Sacado de <https://es.wikipedia.org/wiki/Comunidad>

Y... ¿Por qué vivir en comunidad?

Cuando elegimos vivir en comunidad tenemos la garantía de una vida más fecunda, no es lo mismo tener una familia en donde solo dormimos y suplimos nuestras necesidades de alimentación, vestido etc. que una familia en la que todos los miembros ponen lo mejor de sí mismos para hacer feliz a los demás, en donde comparten tiempo y se interesan los unos por los otros; no es lo mismo pertenecer al Gym Fe y hacer únicamente lo que nos pide cada taller, que establecer lazos de amistad con TODOS los miembros y estar en permanente comunicación.

Cuando hacemos parte de una comunidad nos comprometemos a dar lo mejor de nosotros, acoger a todos sus miembros, incluso a los que no hemos elegido como nuestros amigos, sino que nos los ha regalado la misma comunidad, sabiendo que ella a su vez se compromete a potenciar todas nuestras habilidades, a impulsarnos a ser cada vez mejor, a cuidarnos y a apoyarnos en nuestras debilidades. ***Esto es importante yo me doy y la comunidad se me da.*** Es decir cuando vivo en comunidad tengo la certeza que no estaré solo y que los demás tampoco y que trabajaremos por un bien común que varía dependiendo de la comunidad a la que pertenezco y a su fin.

Y... ¿Qué es el bien común?

De la dignidad, unidad e igualdad de todas las personas deriva, en primer lugar, el principio del bien común, al que debe referirse todo aspecto de la vida social para encontrar plenitud de sentido. Según una primera y vasta acepción, por bien común se entiende « el conjunto de condiciones de la vida social que hacen posible a las asociaciones y a cada uno de sus miembros el logro más pleno y más fácil de la propia perfección ».

Una sociedad que, en todos sus niveles, quiere positivamente estar al servicio del ser humano es aquella que se propone como meta prioritaria el bien común, en cuanto bien de todos los hombres y de todo el hombre. La persona no puede encontrar realización sólo en sí misma, es decir, prescindir de su ser « con » y « para » los demás. Esta verdad le impone no una simple convivencia en los diversos niveles de la vida social y relacional, sino también la búsqueda incesante, de manera práctica y no sólo ideal, del bien, es decir, del sentido y de la verdad que se encuentran en las formas de vida social existentes. Ninguna forma expresiva de la sociabilidad —desde la familia, pasando por el grupo social intermedio, la asociación, la empresa de carácter económico, la ciudad, la región, el Estado, hasta la misma comunidad de los pueblos y de las Naciones— puede eludir la cuestión acerca del propio bien común, que es constitutivo de su significado y auténtica razón de ser de su misma subsistencia.

El bien común es un deber de todos los miembros de la sociedad: ninguno está exento de colaborar, según las propias capacidades, en su consecución y desarrollo. El bien común exige ser servido plenamente, no según visiones reductivas subordinadas a las ventajas que cada uno puede obtener, sino en base a una lógica que asume en toda su amplitud la correlativa responsabilidad. El bien común corresponde a las inclinaciones más elevadas del hombre, pero es un bien arduo de alcanzar, porque exige la capacidad y la búsqueda constante del bien de los demás como si fuese el bien propio.

Del Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia número 164, 165 y 167

A partir de acá se inicia la secuencia de color en los subtítulos de la teoría

Todos los seres humanos normales, deseamos y tendemos tener una vida comunitaria, pero el pecado nos llevan a tener comportamientos egoístas, envidiosos etc. que rompen la unidad.

La Santísima Trinidad es el ejemplo perfecto de lo que es una comunidad, entre más procuremos imitarla, nuestras comunidades (familia, gim fe, etc.) serán más sanas.



La fuerza de nuestros pecados divide y hace daño a las comunidades. El egoísmo, la envidia, la pereza, el chisme son alguno de estos ejemplos, por esto debemos saber, que Dios envió a su único Hijo, para vencer el pecado y toda clase de división. Los sacramentos, en especial la confesión y la Eucaristía, permiten que Jesucristo actúe en nosotros haciéndonos instrumentos de unidad en nuestras comunidades, la caridad se fortalece haciendo que nos amemos y aceptemos unos a otros y reconozcamos que necesitamos de los demás y que no somos perfectos.

Reflexionemos:

- Hacer un listado de lo que supone el bien común y vivir en comunidad y al frente colocar la actitud contraria, Ejemplo: El respeto, irrespeto; reconocer que mis derechos terminan cuando empiezan los derechos de los demás, pasar por encima de las demás personas.
- ¿Cuál es el bien común de mi Gym Fe?
- ¿Qué nos falta para ser una comunidad?

HIDRATACIÓN:

Se lee en voz alta y pausadamente:
Hechos 2:44-47:

44. Todos los creyentes vivían unidos y tenían todo en común;
45. vendían sus posesiones y sus bienes y repartían el precio entre todos, según la necesidad de cada uno.
46. Acudían al Templo todos los días con perseverancia y con un mismo espíritu, partían el pan por las casas y tomaban el alimento con alegría y sencillez de corazón.
47. Alababan a Dios y gozaban de la simpatía de todo el pueblo. El Señor agregaba cada día a la comunidad a los que se habían de salvar."

Cada uno hace lectura individual varias veces, interiormente le pedimos al Señor que nos ayude a construir comunidad en nuestro grupo de Gym Fe, especialmente.

Compartimos la frase que más nos llamó la atención y lo que sintamos enriquece la oración.



Todos hacemos la siguiente oración:

Señor, hazme un instrumento de Tu Paz.
Donde hay odio, que lleve yo el Amor.
Donde haya ofensa, que lleve yo el Perdón.
Donde haya discordia, que lleve yo la Unión.
Donde haya duda, que lleve yo la Fe.
Donde haya error, que lleve yo la Verdad.
Donde haya desesperación, que lleve yo la Alegría.
Donde haya tinieblas, que lleve yo la Luz.

Oh, Maestro, haz que yo no busque tanto ser consolado, sino consolar;
ser comprendido, sino comprender;
ser amado, como amar.

Porque es:

Dando, que se recibe;
Perdonando, que se es perdonado;
Muriendo, que se resucita a la
Vida Eterna. Amen.

ESTIRAMIENTO:

- Esta semana voy hacer un listado con tres cualidades que tenga cada uno de los integrantes del Gym Fe que ayuden a fortalecer la comunidad y lo voy a compartir la próxima reunión.